

VÉLOCITÉ "LES 6 ZONES"		1	2	3	4
Pratiquant A	Techniques du sabre laser / Attaques	Garde Moyenne	Prise de lame centre et gauche / Chassé	Halo à gauche à deux mains / Attaque forte verticale descendante zone 1	Garde haute / Attaque forte verticale descendante zone 1
	Postures / Déplacements	Posture d'attente / Garde à droite	Glissement avant / Garde à droite	Grande avancée / Position de front à gauche	Grande avancée / Position de front à droite
Pratiquant B	Techniques du sabre laser / Attaques	Garde Moyenne	Garde basse	Parade zone 1 pointe à gauche	Parade zone 1 pointe à droite
	Postures / Déplacements	Posture d'attente / Garde à droite	Rassemblement fléchi de face sur l'arrière	Grand recul / posture d'attente à gauche	Grand recul / posture d'attente à droite
		5	6	7	8
Pratiquant A	Techniques du sabre laser / Attaques	Halo à droite à deux mains / Attaque forte en écharpe d'honneur zone 1/2	Halo à gauche à deux mains / Attaque forte en écharpe d'honneur zone 1/3	Halo à droite à deux mains / Attaque légère horizontale zone 2	Halo à droite à deux mains / Attaque légère horizontale zone 3
	Postures / Déplacements	Grande avancée / Position de front à gauche	Grande avancée / Position de front à droite	Grande avancée / Position de front à gauche	Grande avancée / Position de front à droite
Pratiquant B	Techniques du sabre laser / Attaques	Parade zone 2	Parade zone 3	Garde basse / Parade inversée zone 2	Garde basse / Parade inversée zone 3
	Postures / Déplacements	Grand recul / posture d'attente à gauche	Grand recul / posture d'attente à droite	Glissement arrière / posture d'attente à droite	Grand recul / posture d'attente à gauche
		9	10	11	12
Pratiquant A	Techniques du sabre laser / Attaques	Armé horizontal / Attaque de pointe zone 4	Garde du Chevalier / Balayage zone 5	Garde du Chevalier / Balayage zone 6	Garde basse
	Postures / Déplacements	Posture en retrait / Glissement avant / Position de front à droite	Posture du cavalier garde à droite / Grande avancée / Position de front à gauche	Posture du cavalier garde à gauche / Grande avancée / Position de front à droite	Rassemblement fléchi de face sur l'arrière
Pratiquant B	Techniques du sabre laser / Attaques	Halo à gauche à deux mains / Parade frapper les tempes	Garde du Chevalier / Parade zone 5	Garde du Chevalier / Parade zone 6	Enroulé / Prise de lame centre et droite / Chassé
	Postures / Déplacements	Grand recul / Posture en retrait	Posture du cavalier garde à droite / Grand recul / Posture d'attente à gauche	Posture du cavalier garde à gauche / Grand recul / Posture d'attente à droite	Glissement avant / Garde à droite
		13 - 3 (inversion des rôles)	... / ...	11	12
Pratiquant A	Techniques du sabre laser / Attaques	Parade zone 1 pointe à gauche	... / ...	Garde du Chevalier / Parade zone 6	Remise en garde / Garde Moyenne
	Postures / Déplacements	Grand recul / posture d'attente à gauche	... / ...	Posture du cavalier garde à gauche / Grand recul / Posture d'attente à droite	Glissement arrière / Posture d'attente / Garde à droite
Pratiquant B	Techniques du sabre laser / Attaques	Halo à droite à deux mains / Attaque forte verticale descendante zone 1	... / ...	Garde du Chevalier / Balayage zone 6	Remise en garde / Garde Moyenne
	Postures / Déplacements	Grande avancée / Position de front à gauche	... / ...	Posture du cavalier garde à gauche / Grande avancée / Position de front à droite	Glissement arrière / Posture d'attente / Garde à droite

