

ACADÉMIE
SABRE LASER
CHALLENGE DE KATAS TECHNIQUES
EN PARTENARIAT AVEC
L'ACADÉMIE DE SABRE LASER DE ST-QUENTIN-EN-YVELINES

COMPETITEUR		Technique														Rythme										Intensions										Pénalités										
		Précision et qualité technique des mouvements, respect des mouvements (transcription)														Fluidité, respiration, gestion des pauses et enchaînement des trajectoires										Différenciations de l'intensité des frappes (Sai, Cho, Shiim), concentration (regard), amplitude, gestion de l'espace										Pas de salut d'introduction	Sorties de zone			Pas de salut de fin						
		10 points														5 points										5 points																				
Note Totale		10	9,5	9	8,5	8	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	-2	-1	-1	-1	-2
REMARQUE SUR LA NOTE																																														

COMPETITEUR		Technique														Rythme										Intensions										Pénalités										
		Précision et qualité technique des mouvements, respect des mouvements (transcription)														Fluidité, respiration, gestion des pauses et enchaînement des trajectoires										Différenciations de l'intensité des frappes (Sai, Cho, Shiim), concentration (regard), amplitude, gestion de l'espace										Pas de salut d'introduction	Sorties de zone			Pas de salut de fin						
		10 points														5 points										5 points																				
Note Totale		10	9,5	9	8,5	8	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	-2	-1	-1	-1	-2
REMARQUE SUR LA NOTE																																														

COMPETITEUR		Technique														Rythme										Intensions										Pénalités										
		Précision et qualité technique des mouvements, respect des mouvements (transcription)														Fluidité, respiration, gestion des pauses et enchaînement des trajectoires										Différenciations de l'intensité des frappes (Sai, Cho, Shiim), concentration (regard), amplitude, gestion de l'espace										Pas de salut d'introduction	Sorties de zone			Pas de salut de fin						
		10 points														5 points										5 points																				
Note Totale		10	9,5	9	8,5	8	7,5	7	6,5	6	5,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	5	4,5	4	3,5	3	2,5	2	1,5	1	0,5	-2	-1	-1	-1	-2
REMARQUE SUR LA NOTE																																														

